



¿POR QUÉ PASA ESTO?

Las personas con Alzheimer o demencia podrían:

- tener problemas para recordar lo que acaban de decir o lo que acaba de pasar
- repetir preguntas o historias porque se sienten nerviosas o temerosas
- tener problemas para decir lo que necesitan o quieren

Repeticiones

Las personas con Alzheimer o demencia a menudo hacen preguntas o cuentan historias una y otra vez. Aunque es frustrante, no es dañino. No lo hacen a propósito. Este comportamiento es causado por cambios en el cerebro

¿QUÉ PUEDE HACER?

Pensar por qué

- ¿nuevo lugar? ¿gente nueva? ¿un lugar que les da miedo?
- olvidan que la pregunta fue hecha y/o respondida
- quieren su atención ... para sentirte conectado con usted
- tal vez estén tratando de decirle acerca de una necesidad ... hambre, preocupación por alguien o algo, necesidad de ir al baño

Aceptar el comportamiento

- mantener la calma y ser paciente, ellos no pueden cambiar, entonces usted necesita cambiar
- no discutir o tratar de corregirlos
- respirar ... y recordar que la enfermedad es la causa
- contestar con calma la pregunta cada vez que se haga
- sonreír con la historia cada vez que se cuenta

Intentar recordatorios

- usar relojes o fotos de objetos u cosas para ayudar con las preguntas que se repiten
- poner notas o un horario diario en un lugar frecuentemente visto
- conseguir una "pizarra blanca" grande para escribir y borrar información según sea necesario

Formas de ayudar

- escuchar música, ver la televisión, dar un paseo o encontrar algo que les gusta hacer para distraer su mente en otra cosa
- pensar primero cómo se siente la persona y recordarse a sí mismo que la persona no tiene la culpa
- esperar hasta justo antes para hablarles de las cosas que les pone nerviosos como las visitas del médico, bañarse o salir
- si la persona está cansada y podría reaccionar, pero no corre peligro, vaya usted a otra habitación para respirar un poco



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING
AND REHABILITATIVE SERVICES